



[www.bguara.com](http://www.bguara.com)

Distancia	Desnivel	Tiempo estimado	Dificultad física	Dificultad técnica	Puntos inicio	Puntos agua	Época recomendada
Distance	Denivelé Height difference	Temps estimé Estimated time	Difficulté physique Physical difficulty	Difficulté technique Technical difficulty	Points de départ Starting points	Points d'eau Water sources	Saison recommandée Recommended season
4,5 km	220 m	30 min	Alta Haute / High	Alta Haute / High	Igriés (track)	Igriés	Todo el año Toute l'année All year round



Este divertido recorrido es el primer circuito oficial de Cross Country Olímpico en Aragón y pretende ser un lugar de entrenamiento para ciclistas locales y foráneos, así como para celebrar eventos deportivos de esta clase. Esta modalidad se realiza en circuitos cerrados con una longitud entre 4 km y 6 km, a los que hay que dar un determinado número de vueltas. Cuenta con exigentes rampas de subida y descensos por senderos con obstáculos naturales y artificiales como saltos o tramos de roca. Puede recorrerse con cualquier bicicleta de montaña, aunque es necesario tener fuerza y un buen dominio de la técnica de conducción. El XCO es la única modalidad olímpica de bicicleta de montaña, ¡anímate y ven a conocerla!



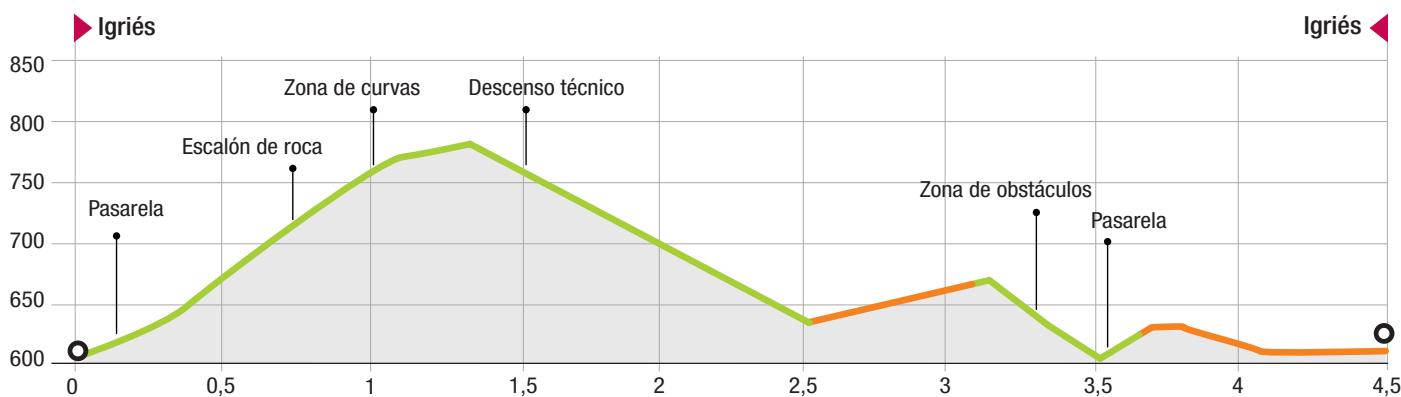
## Circuit XCO d'Igriés

Cet amusant parcours est le premier circuit officiel de Cross Country Olympique en Aragón et vise à être un terrain d'entraînement pour les cyclistes locaux et le tourisme, ainsi que pour réaliser des événements sportifs de ce type. Cette discipline spécifique est réalisée sur des circuits fermés d'une longueur d'entre 4 et 6 km, où il faut faire un certain nombre de tours. Il a des rampes de montées et descentes exigeantes sur des chemins avec des obstacles naturels et artificiels tels que des sauts ou des sections rocheuses. Il peut être parcouru avec un vélo de montagne quelconque, bien qu'il soit nécessaire d'avoir une bonne maîtrise de la technique de conduite et de la force. Le XCO est la seule discipline olympique de vélo de montagne; nous vous invitons à la découvrir!



## Igriés XCO Circuit

This is the first official Olympic Cross Country circuit in Aragón. It seeks to be a training place for local and foreign cyclists, and also a spot for XCO races and events. The XCO races take place in closed circuits between 4 km and 6 km long and the cyclists must complete several laps. They usually have demanding climbs up and some singletrack descents with natural and artificial obstacles like gaps or rocky sections. Almost every type of mountain bike is suitable for the circuit, but it's important for the biker to be fit enough and to have good technical skills. XCO is the only mountain bike Olympic modality, come along and try it!



### Tipo de firme

Type de chaussée / Surface type

### Pista / Piste / Dirt road

1,4 km - 30%

### Sendero / Sentier / Singletrack

3,1 km - 70%

Altitud en metros. Distancia en kilómetros

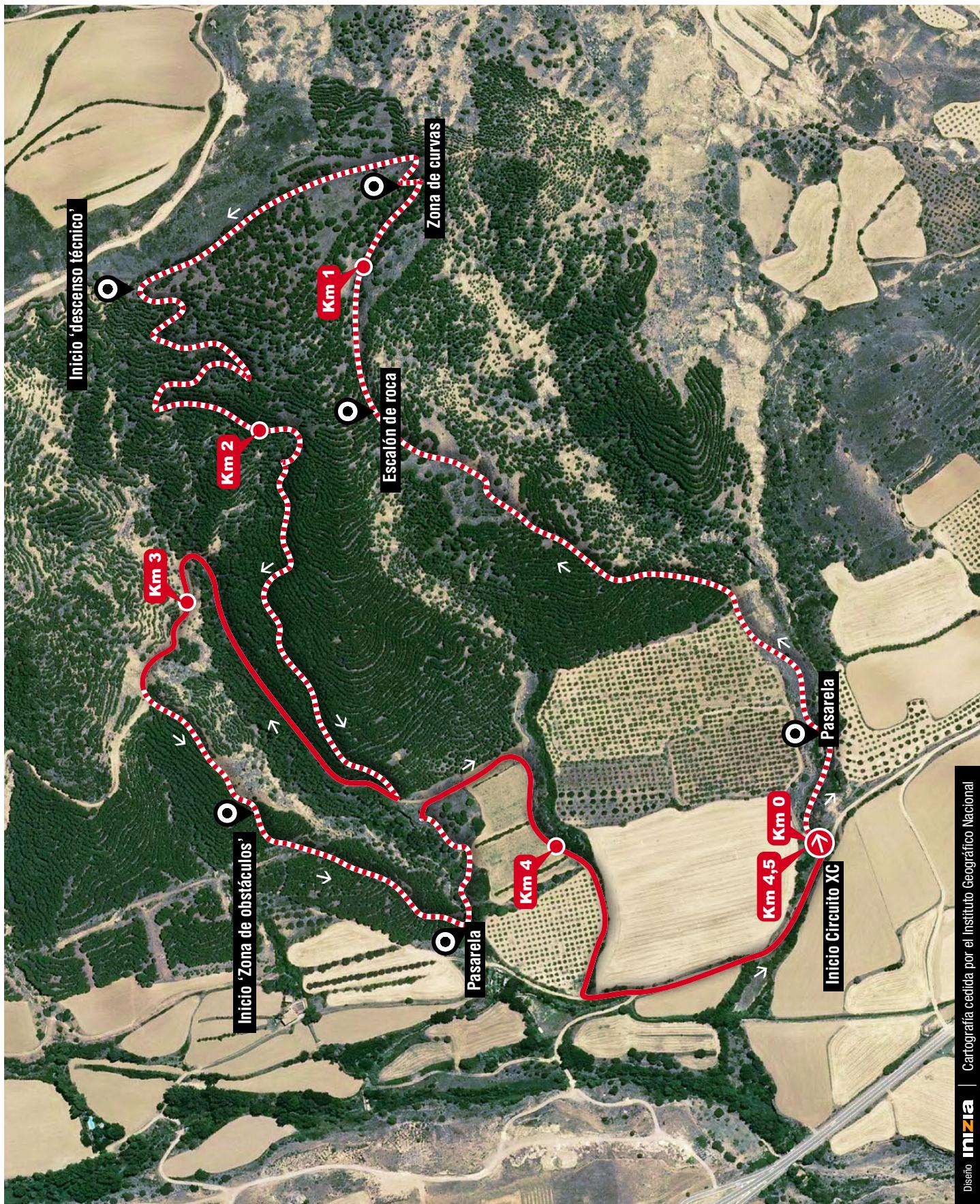
Altitude en mètres. Distance kilométrique

Altitude in meters. Distance in kilometers

# Circuito XC de Igriés

IGRIÉS

Circuit XCO d'Igriés  
Igriés XCO Circuit



Diseño **rinzia** | Cartografía cedida por el Instituto Geográfico Nacional